

DZIEŃ 1 – Piątek, 28 marca 2025

Godz.	Forum Dietetyki Polskiej	Forum Dietetyki Polskiej - Warsztaty	Forum Dietetyki Polskiej - Warsztaty	Akademia Żywności	Akademia Żywności	Sesje B2B
9:30-9:45	Sesja: Dietetyka spersonalizowana w pediatrii					
9:45-10:00	Zdrowe tłuszcze w diecie dzieci i młodzieży - rola w prawidłowym wzroście i rozwoju - Dr Agnieszka Kolmaga					
10:00-10:15	Białko w żywieniu dzieci i młodzieży - fakty i kontrowersje - Prof. Joanna Myszkowska-Ryciak					
10:15-10:30	Kluczowe składniki w diecie dzieci - Prof. Monika Bronkowska					
10:30-10:45	Dyskusja					
10:45-11:00	Przerwa					
11:00-11:15	Sesja: Zdrowe starzenie					
11:15-11:30	Zrozumieć starość - Prof. Katarzyna Wiczkowska-Tobis					
11:30-11:45	Czy osoba starsza jest prawidłowo odżywiona? - Dr Małgorzata Pięgowka					
11:45-12:00	Jak zapobiegać niedoborom składników pokarmowych w diecie seniora? - Dr Zuzanna Chrzęstek					
12:00-12:15	Specjalne potrzeby żywieniowe seniorów - jak modyfikować dietę? - Dr hab. Dorota Wiśnio-Czapnik					
12:15-12:30	Zywność pacjentów z ograniczoną sprawnością funkcjonalną - praktyczne wskazówki - Dr hab. Agnieszka Guligowska					
12:30-12:45	Zatrzymać młodość da się - dieta regionu niebieskich stref i inne tajemnice długowieczności - Mgr Magdalena Makarowska					
12:45-13:00	Dyskusja					
13:00-13:15	Przerwa					
13:15-13:30	Przerwa					
13:30-13:45	Przerwa					
13:45-14:00	Sesja: Mikrobiota					
14:00-14:15	Mikrobiota, czyli nasze zdrowie zaczyna się w jelicie - Prof. Ewa Stachowska					
14:15-14:30	Stres, mikrobiota i zaburzenia osi mózgowo-jelitowej - Prof. Wojciech Marlicz					
14:30-14:45	Wzrost odporności na stres w psychoterapii - Dr Agata Misera					
14:45-15:00	Modulacja osi mózgowo-jelitowej - psychobiologia - Dr Igor Loniewski					
15:00-15:15	Dyskusja					
15:15-15:30	Przerwa					
15:30-15:45	Przerwa					
15:45-16:00	Sesja Inauguracyjna					
16:00-16:15	Sposób żywienia i stan odżywienia Polaków - diagnoza zagrożeń					
16:15-16:30	Prof. Katarzyna Słot					
16:30-16:45	Dietetyka precyzyjna oparta o nutrigenomikę, nutrimetabolikę i nutrigenetykę - Prof. Iwona Wybrańska					
16:45-17:00	Skorzystaj z trendów w żywieniu - słow kod, bioróżnorodność itp. - Jakub Korczak					
17:00-17:15	Status zawodu dietetyka - czas na zmiany? Polski Związek Zawodowy Dietetyków					
17:15-17:30	Przerwa					
17:30-17:45	Przerwa					
17:45-18:00	Przerwa					
18:00-18:15	Przerwa					
18:15-18:30	Przerwa					
18:30-18:45	Przerwa					
18:45-19:00	Przerwa					

DZIEŃ 2 – Sobota, 29 marca 2025

Godz.	Forum Dietetyki Polskiej	Forum Dietetyki Polskiej	Akademia Żywności	Akademia Żywności	Sesje B2B
9:30-9:45	Sesja: Żywność a układ pokarmowy				
9:45-10:00	Dieta w chorobach przewodu pokarmowego-fakty i mity				
10:00-10:15	Prof. Ewa Malecka-Wojciechowska				
10:15-10:30	Alkohol a przewód pokarmowy-czy zawsze szkodliwy? - Dr Hubert Zatorski				
10:30-10:45	Marihuana i inne zioła w chorobach przewodu pokarmowego - Dr Adam Fabisiak				
10:45-11:00	Dieta w zespół jelita drażliwego - czy FODMAP pomaga? - Prof. Anita Cępińska				
11:00-11:15	Nietolerancja laktozy u dorosłych i dzieci - Prof. Leokadia Bąk-Romaniszyn				
11:15-11:30	Dyskusja				
11:30-11:45	Przerwa				
11:45-12:00	Sesja: Żywność spersonalizowana				
12:00-12:15	Zywność spersonalizowana - czy to możliwe? - Prof. Iwona Krela-Kazmierczak				
12:15-12:30	Jak spersonalizować żywienie w profilaktyce i leczeniu osteoporozy oraz podażą witaminy D? - Dr Aleksandra Szymczak-Romczak				
12:30-12:45	Zywność spersonalizowana w okresie premenstruacji oraz w leczeniu niepłodności - Kinga Skoracka				
12:45-13:00	Spersonalizowane żywienie w chorobach zapalnych jelit - Dr Alicja Ratajczak-Pawlowska				
13:00-13:15	Dyskusja				
13:15-13:30	Przerwa				
13:30-13:45	Przerwa				
13:45-14:00	Przerwa				
14:00-14:15	Sesja: Zaburzenia metaboliczne - problem interdyscyplinarny				
14:15-14:30	Cukier a cukrzyca - dietetyczne fakty i mity - Dr hab. Joanna Myszkowska-Ryciak				
14:30-14:45	Jak leczyć dziecko, żeby dorosły nie chorował? - Prof. dr hab. Małgorzata Wójcik				
14:45-15:00	Czy karmienie kuzynkowe da się pokonać? - Prof. Iwona Krzyżwicka				
15:00-15:15	Temat do potwierdzenia - Prof. Leszek Czuprynki				
15:15-15:30	Dyskusja				
15:30-15:45	Przerwa				
15:45-16:00	Przerwa				
16:00-16:15	Psychodietetyka				
16:15-16:30	Jak emocje przyczyniają się do tego jak się odżywiamy - Elżbieta Lange				
16:30-16:45	Regulacja głodu i sytości - Prof. Katarzyna Zabłocka-Słowińska				
16:45-17:00	Nieprawidłowe nawyki żywieniowe u młodzieży i młodych dorosłych - Dr Leszek Putyski				
17:00-17:15	Neuromunomodulacja krzyżowych interakcji na linii mózg-jelito-skóra - Dr Aleksandra Słot				
17:15-17:30	Prof. Anna Zaleska-Janowska				
17:30-17:45	Dyskusja				
17:45-18:00	Przerwa				
18:00-18:15	Przerwa				
18:15-18:30	Przerwa				

DZIEŃ 3 – Niedziela, 30 marca 2025

Godz.	Forum Dietetyki Polskiej	Akademia Żywności	Akademia Żywności	Sesje B2B
10:00-10:15	Sesja: Żywność bezglutenowa			
10:15-10:30	Czy probiotyki wspomagają leczenie chorób glutenopochodnych? - Prof. Bożena Cukrowska			
10:30-10:45	Immunomodulujące właściwości składników żywności - Prof. Dorota Piasecka-Kwikowska			
10:45-11:00	Czy dieta bezglutenowa i dieta ketogeniczna (low carb) to samo? - Prof. Anna Lipert			
11:00-11:15	Dyskusja			
11:15-11:30	Przerwa			
11:30-11:45	Sesja: Związki bioaktywne			
11:45-12:00	Związki fenolowe - nie tylko francuski paradoks - Dr hab. Anna Podsedek			
12:00-12:15	Sirtfood - innowacyjna droga do długowieczności - Dr Iwona Gałązka-Czarnecka			
12:15-12:30	temat i wykładowca do potwierdzenia			
12:30-12:45	Dyskusja			
12:45-13:00	Przerwa			
13:00-13:15	Sesja: Co dalej dietetyki?			
13:15-13:30	Technologia a dietetyka - czy narzędzia oparte na AI wspierają personalizację diety: inteligentne wagi, aplikacje mobilne, smartwatche - Anna Rychter			
13:30-13:45	Tętno i przyszłość systemów znakowania żywności - Emilia Kaczorowska			
13:45-14:00	Przyszłość zawodu dietetyka - Związek Zawodowy Dietetyków			
14:00-14:15	Dyskusja			

Patronat Honorowy



Patronat Merytoryczny Forum Dietetyki Polskiej

ZAREJESTRUJ SIĘ



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

